

Avviso ai soci

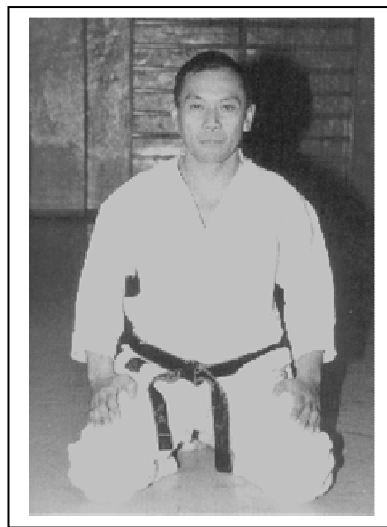
L' **A.S.D. CENTRO STUDI ARTI MARZIALI
TRADIZIONALI**
è lieta d'invitarvi allo

STAGE DI KARATE E KOBUDO

Diretto dal Maestro Oscar Higa 9° Dan – Hanshi

PADOVA – 26/27 FEBBRAIO 2011

究
道
館



PROGRAMMA STAGE:

SABATO 26 FEBBRAIO 2011 (mattino)

KOBUDO

CORSO UNICO

Armi: BO-NUNCHAKU-SAI

dalle 09:30 alle 12:00*

* in base al numero di partecipanti sarà valutata, in un secondo momento, la possibilità di creare due gruppi di lavoro

Lo stage si svolgerà presso la sede del Centro Studi
con sede a Padova in via Monte Sirottolo, 14

SABATO 26 FEBBRAIO 2011 (pomeriggio)

KARATE

BAMBINI (dal 1999 al 2005 compreso) dalle 16:30 alle 17:45

RAGAZZI e ADULTI (fino al 1998 compreso) dalle 18:15 alle 20:00 *

* i partecipanti del corso delle 18:15 sono invitati a presentarsi, già in divisa, alle ore 17:45 per poter partecipare alla foto di gruppo che si svolgerà al termine dell'allenamento dei bambini.

Lo stage di Karate del Sabato pomeriggio si svolgerà
presso la Palestra della Scuola Media "T. Albinoni"
Via Genova – Tencarola (PD)

DOMENICA 27 FEBBRAIO 2011 (mattino)

KARATE

CORSO SPECIFICO
PER CINTURE MARRONI E NERE dalle 9.30 alle 11.45

N.B. Le cinture MARRONI termineranno lo stage alle ore 10.45

➤ ESAMI di KARATE con il Maestro Higa dalle 11.45 in poi

Lo stage e gli esami di Karate della Domenica mattina si svolgeranno
presso la Palestra della Scuola Media "T. Albinoni"
Via Genova – Tencarola (PD)

DOMENICA 27 FEBBRAIO 2011 (pomeriggio)

CORSO SPECIFICO PER ISTRUTTORI,
RESPONSABILI DELLE REGIONI e
CINTURE NERE KYUDOKAN
con grado minimo 2° Dan dalle 16:00 alle 17:30

Lo stage di Karate di Domenica mattina e pomeriggio si svolgerà
presso la sede del Centro Studi con sede a Padova
in via Monte Sirottolo, 14

PREZZI:

QUOTA BAMBINI (dal 2000 al 2005 compreso) € 20,00*

* **N.B.:** gli atleti, della fascia bambini e della fascia ragazzi (anni '99-'98) che parteciperanno in due (fratelli/sorelle) potranno usufruire di una riduzione di € 5,00 sulla QUOTA TOTALE di partecipazione.

QUOTA RAGAZZI e ADULTI (fino al 1999 compreso)

- 1 GIORNO DI STAGE KARATE (anni 1999-1998) € 30,00
- 1 GIORNO DI STAGE KARATE (Sabato o Domenica): € 35,00
- 1 GIORNO DI STAGE KARATE + KOBUDO € 40,00
- 2 GIORNI DI STAGE KARATE (Sabato e Domenica): € 50,00
- 2 GIORNI DI STAGE KARATE + KOBUDO € 55,00
- 1 GIORNO RESPONSABILI REGIONALI + 2° DAN € 55,00
- 2 GIORNI RESPONSABILI REGIONALI + 2° DAN € 60,00
- SOLO KOBUDO € 35,00

CENA SABATO SERA € 25,00 - € 30,00

ISCRIZIONI (l'elenco dei partecipanti deve specificare: cognome, nome, anno di nascita, grado e lezioni alle quali ciascun partecipanti intende essere presente ed eventuale conferma cena) da **INVIARE** o via fax 049/720745 oppure via mail a

silvia_massarotti@yahoo.it

ENTRO E NON OLTRE VENERDI 18 FEBBRAIO 2011

N.B. Il pagamento delle quote avverrà in loco, prima dell'inizio degli allenamenti. Si chiede cortesemente a chi desiderasse la ricevuta del pagamento, di comunicarlo in anticipo prima dell'arrivo allo stage. Grazie

Alla fine dello stage, tutti i partecipanti riceveranno un diploma di partecipazione firmato dal M° Oscar Higa.

La Segreteria

PERNOTTAMENTO

“HOTEL ROSA”

Viale delle Terme, 23 – 35031 – Abano Terme (Padova)

(Tel 049/8600104 – sito: www.hotelrosapadova.it e-mail: info@hotelrosapadova.it).

SOLO PERNOTTAMENTO + 1° COLAZIONE

- | | |
|------------------------------|---------|
| ➤ Camera singola | € 43,00 |
| ➤ Camera doppia/matrimoniale | € 72,00 |
| ➤ Camera 3 letti | € 84,00 |
| ➤ Camera 4 letti | € 93,00 |

Per poter usufruire dei suddetti prezzi convenzionati, la prenotazione sarà effettuata dalla Segreteria del Centro Studi quindi al fine di poter riservare le camere necessarie si prega di comunicare al più presto il numero esatto dei partecipanti

ENTRO e NON OLTRE VENERDI 18 FEBBRAIO 2011

INDICAZIONI STRADALI:

PALESTRA della Scuola Media “T. ALBINONI” – Via Genova

Da MILANO: Dalla A4 Brescia - Padova, uscire a Padova Ovest e prendere la tangenziale in direzione Abano Terme. Uscire dalla tangenziale dopo il secondo distributore AGIP (5° USCITA - cavalcavia dell'aeroporto) e scendere dal cavalcavia in Via dei Colli (direzione colli euganei) *

DA BOLOGNA: Arrivare fino alla fine dell'Autostrada Bologna-Padova. Dopo il casello proseguire dritto e seguire la tangenziale. Uscire alla seconda uscita, direzione colli euganei e proseguire sul cavalcavia dell'aeroporto. Scendere dal cavalcavia in Via dei Colli (direzione colli euganei). *

* Proseguire dritti dopo la prima rotonda fino al semaforo. Superare il semaforo e proseguire superando il primo ponte e superare una rotonda (EUROSPAR a sinistra). Al semaforo successivo proseguire dritto per pochi metri, all'altezza dell'edicola a destra, girare a sinistra in Via Firenze. Girare alla seconda strada a sinistra in Via Genova proseguire fino alla cancellata rossa a destra.