

Avviso ai soci

L' **A.S.D. CENTRO STUDI ARTI MARZIALI  
TRADIZIONALI**  
è lieta d'invitarvi allo

# STAGE DI KARATE E KOBUDO

Diretto dal Maestro Oscar Higa 9° Dan – Hanshi

**PADOVA – 06/07 FEBBRAIO 2010**

究  
道  
館



## PROGRAMMA STAGE:

SABATO 06 FEBBRAIO 2010 (mattino)

### KOBUDO

Corso unico

Armi: BO-NUNCHAKU-SAI

dalle 09:30 alle 12:00

La Palestra dove si svolgerà lo stage di Kobudo  
sarà comunicata al più presto.

## **SABATO 06 FEBBRAIO 2010 (pomeriggio)**

### **KARATE**

<b>BAMBINI (dal 1998 al 2004 compreso)</b>	dalle 16:30 alle 17:45
<b>RAGAZZI e ADULTI (fino al 1997)</b>	dalle 18:15 alle 20:00

**N.B:** si ricorda che alle 17:50 circa avrà luogo la foto di gruppo. Tutti gli atleti sono invitati a partecipare.

Lo stage di Karate del Sabato pomeriggio si svolgerà  
**presso la Palestra della Scuola Media "T. Albinoni"**  
**Via Genova – Tencarola (PD)**

---

## **DOMENICA 07 FEBBRAIO 2010 (mattino)**

### **KARATE**

<b>CORSO SPECIFICO PER CINTURE MARRONI E NERE</b>	dalle 9.30 alle 12.30
➤ PROGRAMMA SPECIFICO PER <b><u>CINTURE MARRONI</u></b> (consigliato anche alle nere)	dalle 9.30 alle 11.00
➤ PROGRAMMA SPECIFICO PER <b><u>CINTURE NERE</u></b>	dalle 11.00 alle 12.30

## **DOMENICA 07 FEBBRAIO 2010 (pomeriggio)**

<b>CORSO SPECIFICO PER ISTRUTTORI , RESPONSABILI DELLE REGIONI e CINTURE NERE KYUDOKAN con grado minimo 2° Dan</b>	dalle 15:30 alle 17:00
<b>ESAMI DI KARATE</b>	dalle 17:00

Lo stage di Karate di Domenica mattina e pomeriggio si svolgerà  
**presso la Palestra della Scuola media "T. Albinoni"**  
**Via Genova – Tencarola (PD)**

**ISCRIZIONI, VERSAMENTO QUOTE E CONFERMA CENA**  
**ENTRO E NON OLTRE MARTEDI 02 FEBBRAIO 2010**

Alla fine dello stage, tutti i partecipanti riceveranno un **diploma di partecipazione** firmato dal M° Oscar Higa.

La Segreteria

**PERNOTTAMENTO**

**"HOTEL ROSA"**

Viale delle Terme, 23 – 35031 – Abano Terme (Padova)

(Tel 049/8600104 – sito: [www.hotelrosapadova.it](http://www.hotelrosapadova.it) e-mail: [info@hotelrosapadova.it](mailto:info@hotelrosapadova.it)).

**SOLO PERNOTTAMENTO + 1° COLAZIONE**

- |                              |         |
|------------------------------|---------|
| ➤ Camera singola             | € 42,00 |
| ➤ Camera doppia/matrimoniale | € 71,00 |
| ➤ Camera 3 letti             | € 83,00 |
| ➤ Camera 4 letti             | € 91,00 |

Per poter usufruire dei suddetti prezzi convenzionati, la prenotazione sarà effettuata dalla Segreteria del Centro Studi quindi al fine di poter riservare le camere necessarie si prega di comunicare al più presto il numero esatto dei partecipanti.

## INDICAZIONI STRADALI:

### **PALESTRA della Scuola Media "T. ALBINONI" – Via Genova**

**Da MILANO**: Dalla A4 Brescia - Padova, uscire a Padova Ovest e prendere la tangenziale in direzione Abano Terme. Uscire dalla tangenziale dopo il secondo distributore **AGIP** (cavalcavia dell'aeroporto) e scendere dal cavalcavia in Via dei Colli (direzione colli euganei) \*

**DA BOLOGNA**: Arrivare fino alla fine dell'Autostrada Bologna-Padova. Dopo il casello proseguire dritto e seguire la tangenziale. Uscire alla seconda uscita, direzione colli euganei e proseguire sul cavalcavia dell'aeroporto. Scendere dal cavalcavia in Via dei Colli (direzione colli euganei). \*

\* Proseguire dritti dopo il primo semaforo. Superare il primo ponte e superare i 3 semafori successivi. Al terzo semaforo proseguire dritto per pochi metri, all'altezza dell'edicola a destra, girare a sinistra in Via Firenze. Girare alla seconda strada a sinistra in Via Genova proseguire fino alla cancellata rossa a destra.

**N.B: Le indicazioni stradali riguardanti la palestra dove si svolgerà lo stage di Kobudo SABATO MATTINA vi saranno comunicate al più presto.**