



STAGE DI KARATE KYUDOKAN REGIONE LOMBARDIA



Con il M° O.Higa 9° Dan Hanshi

SABATO 14 E DOMENICA 15 NOVEMBRE 2009

- SABATO 14 NOVEMBRE ALLENAMENTO DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 11.30
RISERVATO AI RAPPRESENTANTI REGIONALE E NAZIONALI E ALLE
CINTURE NERE RICONOSCIUTE DALLA SCUOLA KYUDOKAN
- SABATO 14 NOVEMBRE ALLENAMENTO DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 18.30
ALLENAMENTO ADULTI CINTURE BLU MARRONI E NERE
- SABATO 14 NOVEMBRE ALLENAMENTO BAMBINI E RAGAZZI CINTURE
INFERIORI DALLE ORE 14.30 ALLE ORE 16.00
- DOMENICA 15 NOVEMBRE ALLENAMENTO DALLE ORE 09.00 ALLE ORE
12.00 ALLENAMENTO CINTURE BLU MARRONI E NERE

Luogo: Palestra comunale Di via Dante 4

Lo stage è riservato alle cinture Blu – Marroni e Nere.

QUOTE STAGE

- € 70 Cinture nere e rappresentanti regionali completo sabato mattina, pomeriggio e domenica.
- € 40 Cinture nere e rappresentanti regionali sabato mattina
- € 35 Cinture nere e rappresentanti sabato pomeriggio o domenica mattina
- € 55 Cinture nere e rappresentanti sabato mattina e pomeriggio o domenica mattina (2 allenamenti)
- € 50 Cinture bleu e marroni 2 allenamenti
- € 35 Cinture bleu e marroni 1 Allenamento
- € 15 solo sabato 14.30 – 16.00 allenamento bambini/ragazzi

Per qualsiasi informazione contattare:

FABRIZIO ZORZI: +39 347/7762352; +39 0257605884;

info@dynamicopera.com

www.dynamicopera.com www.zorzi.net www.kyudokan.eu