



完  
道  
館

古  
武  
道

# SHORIN RYU KYUDOKAN

KOBUDO RYU KYU RYUKONKAI

SABATO 17 APRILE 2010 STAGE DI KARATE E KOBUDO  
CON IL M° OSCAR HIGA  
9° DAN HANSHI



Lo stage verrà effettuato nella palestra della scuola media statale **Don Salvatore Vitale**  
Via Madonna del Pantano –località Varcaturò, comune di Giugliano, Napoli.

## PROGRAMMA:

ORE 9,30-10,30 BAMBINI DA GIALLA IN POI

ORE 10,30-10,40 PAUSA

ORE 10,40-12,40 FONDAMENTALI KYUDOKAN TUTTE LE CINTURE

12,40-15,00 PAUSA PRANZO

ORE 15,00-16,30 TECNICHE DI KUMITE DA GARA

ORE 16,30-16,45 PAUSA

ORE 16,45-18,45 KOBUDO TONFA KIHON E KATA ( TONFA NO FUKYU KATA )

### COSTO DELLO STAGE

CORSO BAMBINI € 15,00

IL SOLO CORSO DEI FONDAMENTALI DI STILE KYUDOKAN  
APERTO A TUTTE LE CINTURE, DA BIANCA A NERA, € 25,00

IL SOLO CORSO DI TONFA PER LE CINTURE DA GIALLA A NERA  
APERTO ANCHE A PRATICANTI DI ALTRI STILI, € 30,00

TUTTO IL CORSO, ( FONDAMENTALI, KUMITE, KOBUDO. ) € 35,00

Per il Kobudo venire muniti di Tonfa

Come raggiungere la scuola:  
dalla Tangenziale, uscire a Varcaturò  
proseguire in direzione lidi, ( siete in via Ripuaria ) fino ai semafori.  
quindi all'incrocio girare a sinistra  
( siete in via Madonna del Pantano )  
Proseguire per circa 1,5 km  
Superare Hotel Domus Flegrea  
La scuola è sulla sx.

Per informazioni: Pasquale Pelliccia Tel-339 3197582