



**ORGANIZZAZIONE ITALIANA DI KARATE-DO
KYUDOKAN DI OKINAWA CAMPANIA**

Affiliata alla World Kyudokan Karate-do Federation (Okinawa - Japan).
Sede Centrale Direzione Tecnica Nazionale - Sede Centrale Direzione Tecnica Mondiale.
PRESIDENTE E D.T.: M° [OSCAR HIGA](#), 9° DAN HANSHI).

**KARATE-DO SHORINRYU KYUDOKAN DI OKINAWA e
KOBUDO RYU KYU RYUKONKAI (OKINAWA-GIAPPONE).**

PROGRAMMA STAGE:

LUNEDI' 19 APRILE 2010

1° gruppo bambini dai 5 a 11 anni

Ore 14.00 controllo iscrizioni.

Ore 14.15 inizio stage **karate-do**

- 1) Spiegazione generale sul significato, letterale e concettuale, del **Karate-do**. Breve storia.
- 2) I nostri Maestri: **YUCHOKU e JINTATSU HIGA**. La scuola **Kyudokan** nell'attualità
- 3) Esecuzione, correzione e applicazione delle tecniche del **KIHON**.

1. 4) Esecuzione e principi dei kata di base

5) Concetti tecnici. Spiegazione delle principali tecniche. Descrizione dei colpi e loro finalità forme di difesa, etc.

Aspetti fondamentali della pratica. Kumite.

Quota partecipazione € 25.00 1° GRUPPO

2° GRUPPO RAGAZZI E ADULTI DAI 12 ANNI IN POI.....

Ore 16.30 inizio **KOBUDO** (studio delle armi di **Okinawa**) studio del **BO** (bastone) e del **NUNCHAKU**(Bastone snodato a due sezioni)

- 1) Spiegazione generale sul significato, letterale e concettuale, del **kobudo** breve storia
- 2) Esecuzione, correzione e applicazione delle tecniche del **KIHON e applicazione**.
- 3) Esecuzione del primo kata di base di **bo e nunchaku**

Ore 18.15

4) Esecuzione, correzione e applicazione delle tecniche del **KIHON**.

5) Esecuzione e principi dei kata di base e superiori.

6) Concetti tecnici. Spiegazione delle principali tecniche. Descrizione dei colpi e loro finalità forme di difesa, etc.

Aspetti fondamentali della pratica. Kumite.

Foto di gruppo con consegna dell'attestato di partecipazione.

Quota partecipazione € 35.00 2° GRUPPO

Per info.. rivolgersi al M° **VINCENZO PAONE**
Tel 3486967212 3295846973

email: vincenzo@oikkocampania.it vincenzopaone@gmail.com
sito ufficiale www.oikkocampania.it

MODULO D'ISCRIZIONE ALLO STAGE CON IL M° HIGA ALIFE (CE) 19 APRILE 2010

COGNOME

NOME

GRADO..... REGIONE.....

E-MAIL..... TEL.....

QUOTE PARTECIPAZIONE ALLO STAGE: DA VERSARE ENTRO IL 10 APRILE

- KARATE BAMBINI (dai 6 ai 12 anni) € 25,00
- KARATE + KOBUDO (DAI 12 IN POI) € 35,00

PARTECIPAZIONE ALLA CENA con il M° Higa (LUNEDI SERA – ora, luogo e prezzo da definire)

- SI
- NO

Riconosciuto dal CONI
e MINISTERO INTERNO

FIRMA DELL'ATLETA

- STAGE PAGATO (a cura della Segreteria)

完
道
館