

**OIKKO CAMPANIA  
ORGANIZZAZIONE ITALIANA DI  
KARATE-DO KYUDOKAN DI OKINAWA CAMPANIA  
ORGANIZZA**



# **3° STAGE KARATE SHORIN RYU KYUDOKAN E**

**Data:**

SABATO 05/02/05

Ore 14.00 alle

19.30

DOMENICA

06/02/05



**Diretto dal Maestro  
Oscar Higa 9° Dan –  
Hanshi**  
PRESIDENTE E  
RAPPRESENTANTE  
UFFICIALE DELLA WORLD  
OKINAWA  
SHORINRYU KYUDOKAN  
KARATE-DO  
FEDERATION  
(OKINAWA – GIAPPONE)

完道館

**PRESSO  
LA PALESTRA  
GYMNICA, s.s. 265-82030  
TORELLO DI MELIZZANO (BN)  
tel. e fax 0824945181 –  
3486967212  
E-mail [vincenzo@oikkocampania.it](mailto:vincenzo@oikkocampania.it)**

M° VINCENZO PAONE C. NERA  
4° DAN MAESTRO FEDERALE E  
RESPONSABILE DEL SETTORE  
KARATE SHORIN RYU-KOBUDO  
F.I.A.M. (federazione italiana arti  
marziali)

Sito : [www.oikkocampania.it](http://www.oikkocampania.it)



**ORGANIZZAZIONE ITALIANA DI KARATE-DO**

**KYUDOKAN DI OKINAWA CAMPANIA**

Affiliata alla World Kyudokan Karate-do Federation (Okinawa - Japan).  
Sede Centrale Direzione Tecnica Nazionale - Sede Centrale Direzione Tecnica Mondiale.

**PRESIDENTE E D.T.:** M° OSCAR HIGA, 9° DAN HANSHI).

# **3° STAGE KARATE SHORIN RYU KYUDOKAN E KOBUDO RYU KYU RYUKONKAI**

## **( OKINAWA GIAPPONE)**



### **PROGRAMMA STAGE:**

**SABATO 05 FEBBRAIO 2005**

Ore 14.00 raduno iscrizioni.

Ore 14.15 inizio stage **karate-do**

- 1) Spiegazione generale sul significato, letterale e concettuale, del **Karate-do**. Breve storia.
  - 2) I nostri Maestri: **YUCHOKU e JINTATSU HIGA**. La scuola **Kyudokan** nell'attualità
  - 3) Esecuzione, correzione e applicazione delle tecniche del **KIHON**.
  1. 4) Esecuzione e principi dei **kata** di base e superiori.
  - 5) Concetti tecnici. Spiegazione delle principali tecniche. Descrizione dei colpi e loro finalità forme di difesa, etc.
- Aspetti fondamentali della pratica. Kumite.

Ore 17.15 inizio **KOBUDO** ( studio delle armi di **Okinawa**) studio del **BO** ( bastone) e del **NUNCHAKU**(Bastone snodato a due sezioni)

- 1) Spiegazione generale sul significato, letterale e concettuale,, del **kobudo** breve storia
- 2) Esecuzione, correzione e applicazione delle tecniche del **KIHON e applicazione**.
- 3) Esecuzione del primo kata di base di **bo** e **nunchaku**

Ore 19.30 e Foto di gruppo con consegna dell'attestato di partecipazione.

**Requisiti per partecipare allo stage: anni 13 e almeno il grado di cintura arancio.**

**Quota partecipazione €35.00.**

**Domenica 06 FEBBRAIO 2005**

Ore 09.00 raduno iscrizioni.

Ore 09.15 inizio stage karate-do

- 1) ) Spiegazione generale sul significato, letterale e concettuale, del **Karate-do**. Breve storia
- 2) I nostri Maestri: **YUCHOKU e JINTATSU HIGA**. La scuola **Kyudokan** nell'attualità
- 3) Esecuzione del **KIHON E KATA DI BASE**
- 4) Il **Karate-do** e il bambino. Nozioni su categorie e rituali tradizionali.

Ore 11.00 inizio pratica del **kobudo** nello specifico il **bo**( bastone)

- 1) Spiegazione generale sul significato, letterale e concettuale,, del **kobudo** breve storia.
- 2) Esecuzione, correzione e applicazione delle tecniche del **KIHON e applicazione**.

Ore 12.00 foto di gruppo con consegna dell'attestato di partecipazione.

**Requisiti per partecipare allo stage: dai 6 anni in poi e da cintura bianca a cintura blu.**

**Quota partecipazione €20.00**

**Per ulteriori informazioni, rivolgersi alla filiale CAMPANIA, responsabile tecnico della regione Campania, VINCENZO PAONE(C.NERA 4° DAN MAESTRO FEDERALE E RESPONSABILE DEL SETTORE KARATE SHORIN RYU-KOBUDO F.I.A.M. (federazione italiana arti marziali)**

**, presso palestra GYMNICA,s.s. 265-82030 TORELLO DI MELIZZANO (BN) tel.. e fax0824945181 – 3486967212**

**email: [vincenzo@oikkocampania.it](mailto:vincenzo@oikkocampania.it)**

**sito ufficiale [www.oikkocampania.it](http://www.oikkocampania.it)**

**modulo iscrizione allo stage direttamente dal sito nella pagina servizi.**